

## **Несколько советов о том, как учиться дома в виртуальном классе**

### **ГРАФИК.**

Хотя домашнее обучение может не соответствовать тому же графику, что и в школе, вы все равно просыпаетесь рано утром.

Выполняйте те же утренние действия, что и обычно: завтракайте, одевайтесь.

Если у вас есть время, перед началом учебы обязательно прогуляйтесь на свежем воздухе! Ваше тело привыкло к физической активности по утрам. Так что утренние упражнения или прогулка- это ваш воображаемый привычный путь в школу.

Не забудьте делать перерывы в течение дня. Во время перерыва делайте физические упражнения, делайте небольшую паузу, не забывайте про обед.

Поскольку вы работаете перед экраном дольше, чем обычно, очень важно больше двигаться.

### **ОБУЧЕНИЕ**

Дистанционное обучение- это не каникулы, а такое же обучение!

Проверяйте, какие задания дал вам ваш учитель на этот день.

Некоторые задания можно выполнять самостоятельно.

За некоторыми уроками вы можете следить онлайн, работая в группе.

Учителя работают в полную силу, чтоб помочь вам в обучении. Но они действуют немного иначе, чем обычно. Для них в дистанционном обучении тоже много нового.

Обязательно посещайте все дистанционные занятия: выпасть из учебного процесса намного легче, поэтому вы должны самостоятельно за всем следить.

Сложные вопросы и непонятные моменты всегда можно обсудить с одноклассниками.

Преподаватель всегда даст вам советы о том, где найти учебные видео и другие электронные вспомогательные материалы по предметам.

Если вы найдете что-то интересное для себя, вы можете передать это учителю и другим одноклассникам.

Участвуя в дистанционном обучении, следуйте инструкциям учителя. Не отключайте телефон, и, если вы согласились отправлять изображение, не выключайте камеру. **Помните, что вы в классе и всегда на связи!**