22

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.05.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда		Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак Указ Президента							
Сыр порционно		10	33	2,7	2,5		
Масло сливочное		10	66	0,1	7,3	0,1	
Печень по-строгановски		100	159	13	9,4	5,9	0,5
Каша гречневая рассыпчатая		150	251	8,5	7,3	36,6	3
Кукуруза консервированная (доп.гарнир)		40	130	4,1	2	24	2
Чай с сахаром		200	53	0,2	0,1	13	1,1
Яблоко свежее		1шт	71	0,6	0,6	14,7	1,2
Батон		27	93	2,6	1,1	18,1	1,5
Стоимость рациона	*80,05*		*856,0*	*31,8*	*30,3*	*112,4*	*9,3*
Обед Указ Президента							
Суп с вермишелью и картофелем с мясными фрикадельками,зеленью		20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Ежики " Аппетитные "		100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре		150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп.гарнир)		25	4	0,2		0,6	0,1
Компот из смеси ягод		200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной		51	102	3,4	0,6	20,9	1,7
Стоимость рациона	*80,05*		*663,0*	*24,7*	*22,3*	*78,4*	*6,5*
Полдник							
Йогурт фруктовый питьевой		200	176	5,9	7	22,6	1,9
Плюшка московская		80	242	5,7	6	34,1	2,8
Стоимость рациона	*30,00*		*418,0*	*11,6*	*13,0*	*56,7*	*4,7*

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 28.05.2021

Согласовано
Директор школы

Наименование блюда	Выход (г)	Калорий-ность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 кл						
Масло сливочное	10	66	0,1	7,3	0,1	
Сыр порционно	13	36	2,3	3		
Печень по-строгановски	100	159	13	9,4	5,9	0,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	251	8,5	7,3	36,6	3
Печенье "Сормовское"	30	126	2,4	4,5	18,9	1,6
Чай с сахаром	200	53	0,2	0,1	13	1,1
Батон	32	110	3	1,3	21,4	1,8
Стоимость рациона 66,00		***801,0***	***29,5***	***32,9***	***95,9***	***8,0***
Обед 5-11 класс						
Суп с вермишелью и картофелем с мясными фрикадельками,зеленью	20/250	145	6,2	4,8	15	1,2
Ежики " Аппетитные "	100/50	205	11,6	11,4	12,9	1,1
Картофельное пюре	150	138	3,1	5,4	12,1	1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	25	4	0,2		0,6	0,1
Компот из смеси ягод	200	69	0,2	0,1	16,9	1,4
Хлеб ржаной	51	102	3,4	0,6	20,9	1,7
Стоимость рациона 80,00		***663,0***	***24,7***	***22,3***	***78,4***	***6,5***
Полдник						
Йогурт фруктовый питьевой	200	176	5,9	7	22,6	1,9
Плюшка московская	80	242	5,7	6	34,1	2,8
Стоимость рациона 30,00		***418,0***	***11,6***	***13,0***	***56,7***	***4,7***

Инженер-техно
Столярова Е.А

Калькулятор
Малышева Г.А.

Директор по производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.